

# Wandern und Schreiben im Jura



Schon die alten Meister wussten um den positiven Einfluss, den die Natur – insbesondere das Bewegen in der Natur – auf die Kreativität hat. Nicht umsonst gehörten lange Spaziergänge zu ihren regelmässigen Tätigkeiten. Beim Wandern kommen Körper und Gedanken in Bewegung, die Sinne öffnen sich, neue Sichtweisen machen sich bemerkbar und wollen formuliert und festgehalten werden. Dieses wunderbare Zusammenspiel von Natur und Kreativität wollen wir uns an diesem Tag zunutze machen.

Die Wanderung wird von der Wanderführerin Karin Baumgartner ([www.wandersocke.ch](http://www.wandersocke.ch)) geleitet, sodass wir uns ganz auf die Bewegung, die Landschaft und unsere inneren Impulse konzentrieren können. Für die Schreibeinheiten ist die Schreibtrainerin und Schriftstellerin Sabina Haas ([www.weltdesschreibens.ch](http://www.weltdesschreibens.ch)) verantwortlich.

Diese sind als Impulse konzipiert, denen man folgen kann oder auch nicht. Eigene Themen haben genauso Platz wie lose Gedanken, Beobachtungen, Intuitionen. Der freiwillige Austausch vertieft die Erfahrung und eröffnet die Möglichkeit auf weitere Sichtweisen.

Die Schreibwanderung soll Lust aufs und Mut zum Schreiben machen. Sie kann aber auch einfach ein Experiment sein, eine neue Erfahrung, Erholung, eine kleine Auszeit. Sie ist keine Schreibwerkstätte, in der Texte besprochen oder überarbeitet werden. Es geht nur um die Entdeckung der eigenen Worte, die in jedem von uns schlummern.

## Wanderung

Nach einem Begrüssungskaffee und Gipfeli im Hotel La Chaux-d'Abel und der ersten Schreibeinheit bringt uns der Chauffeur zum Ausgangspunkt unserer Wanderung, dem Mont Soleil. Der Mont Soleil bildet mit 1289 m ü. M. den höchsten Punkt des gesamten Höhenzuges der Montagne du Droit. Auf diesem Höhenzug führt uns die Wanderung durch eine wunderschöne Juralandschaft. Unterwegs geniessen wir das Lunchpaket, welches das Hotel La Chaux-d'Abel für uns zusammengestellt hat, und üben uns weiter im kreativen Ausdruck durch das geschriebene Wort. Nun ist es nicht mehr weit, bis wir zurück beim Ausgangspunkt unserer Tour sind. Bei einem feinen Zvieri und einer letzten Schreibeinheit lassen wir den Tag ausklingen.

## Anforderungen

Kondition für eine leichte Wanderung von 3 Stunden

## Treffpunkt / Anreise

Wir treffen uns am **17. Oktober** um 9.30 Uhr im Hotel La Chaux-d'Abel (La Chaux-d'Abel 88, 2333 La Ferrière). Wer mit öV anreist, fährt bis La Ferrière und kann dort vom Hotel abgeholt werden (bitte direkt organisieren, Tel. 032 961 11 52) oder wärmt sich auf dem halbstündigen Fussmarsch bis zum Hotel schon mal auf.

## Mitbringen

Wetterfeste Wanderschuhe und Kleidung, Sonnen- oder Regenschutz, evtl. Wanderstöcke  
Taschenapotheke / persönliche Medikamente  
Getränke für unterwegs – für die Zwischenverpflegung (Lunchpaket) ist gesorgt.  
Schreibblock oder -heft mit stabiler Unterlage und Schreibstift (oder Laptop)

## Kosten

**Fr. 175.--** pro Person. Im Preis inbegriffen:

Geführte Wanderung durch die dipl. Wanderleiterin Karin Baumgartner  
Geleitete Schreibbeinheiten durch Schreibtrainerin Sabina Haas  
Verpflegung: Kaffee und Gipfeli am Morgen, Lunchpaket am Mittag, Zvieri am Nachmittag

Durchführung bei 8 - 12 Teilnehmern

## Hinweise

- Bitte melden Sie allfällige Allergien/Unverträglichkeiten rechtzeitig
- Wer schon am Freitag anreisen möchte: Eine Übernachtung im Hotel La Chaux-d'Abel ist ein perfekter Einstieg in unseren Wandertag. Bitte direkt buchen:  
[www.hotellachauxdabel.ch/](http://www.hotellachauxdabel.ch/)
- Es gelten die AGB von Wandersocke.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Die Tour findet ausser bei sehr schlechter Witterung bei jedem Wetter statt.
- Ausweichdatum: Samstag, 24. Oktober (Info erfolgt spätestens bis 14. Oktober 2020)

## Auskunft und Anmeldung:

Wandersocke  
Karin Baumgartner  
Diplomierte Wanderleiterin SBV  
[info@wandersocke.ch](mailto:info@wandersocke.ch)  
[www.wandersocke.ch](http://www.wandersocke.ch)  
079 598 22 18

