



Schreiben und Wandern

Wir machen uns das faszinierende
Zusammenspiel von Natur und
Kreativität zunutze. Am

Samstag, 8. Mai 2021

schreibwandern wir durchs schöne
Baselbiet und lassen uns von
verwunschenen Wasserfällen und
Höhlen, einem Auenwald und weiten
Feldern zum Schreiben inspirieren.

Sabina Haas
Schreibtrainerin und Schriftstellerin
&
Karin Baumgartner
Wanderleiterin

Schreiben und Wandern im Baselbiet

Schon die alten Meister wussten, dass beim Wandern in der Natur Körper und Gedanken in Bewegung kommen und sich die Sinne öffnen. So können Eindrücke und Sichtweisen entstehen, die formuliert werden wollen.

Die Wanderführerin Karin Baumgartner (www.wandersocke.ch) führt uns sicher durchs Gelände, sodass wir uns ganz auf die Bewegung, die Landschaft und unsere Wahrnehmung konzentrieren können. Für kurze, lockere Schreibimpulse sorgt die Schreibtrainerin und Schriftstellerin Sabina Haas (www.weltdesschreibens.ch). Die Schreibwanderung soll Lust aufs und Mut zum Schreiben machen. Sie kann aber auch einfach ein Experiment sein, eine neue Erfahrung oder eine kleine Auszeit.

Wanderung

Die Wanderung startet am Bahnhof Sommerau und führt uns vorbei an verwunschenen Wasserfällen und Höhlen, durch einen renaturierten Auenwald und über weite Felder mit Fernblick. Wir wandern im gemütlichen Gruppentempo und haben genügend Zeit zum Staunen und um Eindrücke zu sammeln. Am Mittag verköstigen wir uns mit dem selbst mitgebrachten Pic Nic aus dem Rucksack. Die Tour endet in Oltingen mit seinem alten Dorfkern und der Kirche mit den spätgotischen Fresken.

Treffpunkt

9.30 Uhr beim Bahnhof Sommerau (Zugsankunft: 9.17 Uhr)

Rückreise ab ca. 16.00 Uhr von Oltingen Postplatz

Änderungen möglich.

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Technische und konditionelle Anforderungen

Kondition für eine Wanderung von 3 ½ Stunden

T1, 10 km Distanz, 300 m Aufstieg, 200 m Abstieg

Mitnehmen

- Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, evtl. Ersatzkleidung, Sonnen- resp. Regenschutz, evtl. Wanderstöcke, Taschenapotheke / persönliche Medikamente
- Zwischenverpflegung und Pic Nic sowie Getränke
- Sitzunterlage und Schreibblock oder -heft mit stabiler Unterlage und Schreibstift (oder Laptop)

Kosten

Fr. 140.-- pro Person, Durchführung bei 8 - 12 Teilnehmern
Der Schreib-Wandertag wird bei jedem Wetter durchgeführt ausser bei Sturm.

Versicherung

Sämtliche Versicherungen sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen eine REGA-Gönnerschaft sowie den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Annullationsbedingungen

- Bis 8 Tage vor der Tour ist ein kostenloser Rücktritt möglich
- 7 bis 3 Tage vor Beginn: 50 % des Rechnungsbetrages
- 2 bis 0 Tage vor Beginn: 100 % des Rechnungsbetrages
- Bricht ein Teilnehmer eine Tour frühzeitig ab oder tritt er diese nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
- Bezüglich COVID-19 halten wir uns an die Vorgaben des Bundes. Wenn diese die Durchführung erlauben, gelten die obigen Annullationsbedingungen.

Auskunft und Anmeldung

Wandersocke Karin Baumgartner

Wanderleiterin mit eidg. FA

info@wandersocke.ch / www.wandersocke.ch

Tel. 079 598 22 18